

Sangen er ei iug i nord
 den gikk rundt om kjempebord,
 Du hør skjold og sverdets klang
 bruste også salmesang
 Skulle noen dansen se de
 måtte hele laget se ved
 !: Sang var Nordens lyst !:

Samme sett og samme vis
 Sang har eim Nordens pris
 Den er gjest i kongens sal
 den har hjem i bondens dal
 Strogens post og elvens dunge
 sette folket selv å sjunge
 !: Sang er Nordens lyst !: